



# Colegio Dios es Amor Lucero Alto

ACTIVIDADES DE PILEO  
DIRECCION DE GRUPO COORDINACIÓN ACADÉMICA



**Fecha:** Semana de la 8 al 12 de Junio

**Tema:** Hábitos de estudio en la cuarentena.

**Grado:** Preescolar

**Propósito:** Practicar los hábitos de estudio para optimizar el aprendizaje.

**Principio metodológico:** Enseñanza basada en el desarrollo de competencias lectoras y desarrollo de habilidades expresivas.



## Lectura

Realiza la siguiente lectura con la ayuda de tus padres.

Que debes tener en cuenta para estudiar con tu hijo.

**1) Comodidad en la vestimenta:** Siempre lo primero que debes revisar es que cuando tus hijos vayan a realizar sus tareas se sientan cómodos y motivados. Tus pequeños se encuentran todo el día encerrados y es importante que se sientan relajados estando en casa, por ello, una buena forma de lograrlo es vestirlos con ropa cómoda, desde unos calcetines de algodón, leggings y hasta sudaderas.

**2) Limpieza y orden en el lugar de trabajo:** El espacio de trabajo para realizar las tareas es muy importante, este puede ser en la sala, comedor o en un escritorio de oficina, pero siempre recuerda buscar un área limpia y bien iluminada que tenga espacio para colocar los cuadernos y útiles escolares.

**3) Haz del estudio algo divertido** Si tus hijos todavía se encuentran en una edad preescolar, debes de enseñarles a disfrutar hacer sus deberes escolares, para esto puedes crearles títeres de sus personajes favoritos con calcetines para niños, con los que interactúen y así tengan una manera divertida de aprender y que no sea algo tedioso o aburrido para ellos.

**4) Descansos para mejorar el estudio.** Recuerda que después de un lapso de 40 minutos seguidos de estudio, es importante tomarse un descanso de unos 10 a 15 minutos para no cansar ni saturar a tus hijos de información.

**5) Quitar distracciones** Es importante que en el lugar de trabajo no haya ninguna distracción presente, como ruido, música o televisores. De esta manera su concentración será 100% para el estudio.



## Colegio Dios es Amor Lucero Alto

ACTIVIDADES DE PILEO  
DIRECCION DE GRUPO COORDINACIÓN ACADÉMICA



**6) Horarios establecidos** Junto con tus hijos, establezcan horarios para realizar sus actividades escolares, fomentar el valor de la disciplina a la hora de hacer sus deberes, reforzando positivamente la idea de que las obligaciones son primero que la diversión.

**7) Sueño reparador** Un niño que tiene un correcto descanso siempre tendrá energía para realizar sus actividades, así que es necesario que tus hijos duerman bien durante la noche; para esto recuerda siempre ponerlos cómodos antes de dormir con una pijama de unicornios o de súper héroes, contarles un buen cuento y darles el famoso beso de las buenas noches.

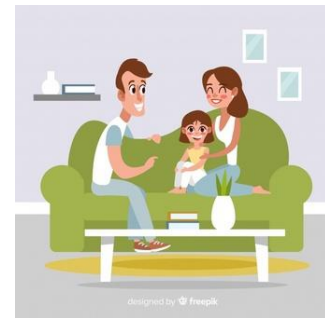
Recuerda siempre mantener la calma y no desesperarse, además que el apoyo y trabajo en equipo son esenciales para sobrellevar cualquier situación de emergencia. Tú eres el mejor equipo que tus hijos necesitan para juntos salir adelante.

Tomado: <https://www.elmostrador.cl/braga/2020/03/17/educacion-en-casa-en-tiempos-de-coronavirus-la-guia-completa-para-que-tus-hijos-no-se-atrasen-en-el-colegio/>



### Escritura y creatividad

Realiza con la ayuda de tus padres una cartelera estableciendo rutinas de hábitos de estudio que vas a implementar en casa y pégala en tu cuarto.



### Oralidad:

Dialoga con tus padres acerca de la clase te gusta más y por qué.

**Nota.** Tomar una foto de la cartelera que realizaste y enviársela a la profe.

Proverbios 1:7  
El principio de la sabiduría es el temor de Jehová;  
Los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza.